

# Frivilligt ulønnet arbejde – når du får dagpenge eller efterløn

<b>Indhold</b>	<b>Side</b>
1. Forord	3
2. Hvad gør jeg?	4
2.1 Indsend blanket om frivilligt ulønnet arbejde	4
3. Hvilke krav er der til frivilligt ulønnet arbejde?	5
3.1 Krav til en frivillig forening	5
3.2 Arbejde for andre end frivillige foreninger	6
4. Aktiviteter, der ikke medfører fradrag i dine ydelser	7
5. Frivilligt arbejde for frivillige foreninger, organisationer eller lignende	8
5.1 Frivilligt arbejde, som medfører fradrag	9
6. Brug for hjælp til selvbetjening	10

## 1. Forord

Frivilligt arbejde kan forbedre dine kompetencer og udbygge dit netværk.

Denne pjece indeholder vejledning og information om reglerne for, hvad du må lave af frivilligt ulønnet arbejde, og hvad du skal være opmærksom på, når du modtager dagpenge eller efterløn.

Udgangspunktet er at arbejde, som udføres i en periode, hvor du modtager ydelser fra os, medfører fradrag. Det gælder uanset, hvornår arbejdet udføres, eller om arbejdet medfører en aktuell eller senere indtægt eller slet ingen indtægt.

Frivilligt ulønnet arbejde medfører dog ikke altid fradrag i dine ydelser. Visse typer ulønnet arbejde må du udføre i enten ubegrænset omfang eller i et begrænset antal timer, mens andre typer opgaver medfører modregning for alle de timer, du arbejder.

Du har pligt til at oplyse os om det frivillige ulønnede arbejde. Kontakt os i god tid, så du undgår at påtage dig ulønnet arbejde, som skal modregnes.

## 2. Hvad gør jeg?

Udgangspunktet er, at du skal oplyse alle aktiviteter på dit ydelseskort.

Det er vigtigt, at vi modtager oplysninger om forhold, som kan have betydning for udbetalingen af ydelser.

Det samme gælder, hvis du allerede har fået tilladelse af os til at udføre frivilligt ulønnet arbejde, og der sker ændringer. Ændringer kan enten være organisatoriske eller ændringer i dine arbejdsopgaver.

Hvis du ønsker at udføre frivilligt ulønnet arbejde samtidig med dagpenge eller efterløn, skal vi vurdere, hvilken betydning det kan have for din ret til ydelse. Vi har i den forbindelse brug for at indhente oplysninger fra dig. Du skal da indsende blanketten [Frivilligt ulønnet arbejde, men du er på dagpenge](#).

### 2.1 Indsend blanket om frivilligt ulønnet arbejde

Blanketten [Frivilligt ulønnet arbejde, men du er på dagpenge](#) indeholder blandt andet spørgsmål om hvem du udfører opgaven for og om arbejdstid per måned.

Du bliver også bedt om at beskrive de konkrete opgaver, du skal udføre.

Vi tager herefter stilling til i hvilket omfang, du kan udføre det frivillige ulønnede arbejde, uden at det har betydning for dine ydelser.

### **3. Hvilke krav er der til frivilligt ulønnet arbejde?**

Det frivillige ulønnede arbejde skal opfylde visse betingelser, hvis det ikke skal medføre fradrag i din ydelse.

De ulønnede opgaver, som ikke kan udbydes som lønarbejde, må du udføre i ubegrænset omfang, uanset for hvem du udfører opgaven. Det kaldes frivillige "aktiviteter". Læs mere om dette i afsnit 4.

Opgaver, der kan udbydes som lønarbejde, må du kun udføre for frivillige foreninger, organisationer eller lignende. Det kaldes for "frivilligt arbejde". Frivilligt arbejde må du enten udføre i ubegrænset omfang, i begrænset omfang eller - i sjældne tilfælde - slet ikke.

Frivillige aktiviteter eller frivilligt ulønnet arbejde må ikke medføre indtægt. Der må således ikke være tale om nogen form for aflønning, heller ikke i form af honorarer eller skattepligtige diæter.

Arbejdet skal foregå i Danmark, hvis du modtager dagpenge.

Får du efterløn, er der udvidede muligheder for at udføre ulønnet arbejde i udlandet. Kontakt os, hvis du vil vide mere.

#### **3.1 Krav til en frivillig forening**

Foreningen eller organisationen må ikke have et økonomisk sigte i form af at skabe et økonomisk overskud, og et eventuelt overskud må ikke udloddes til medlemmerne, men skal investeres i opfyldelse af organisations mål. Der skal således være tale om en "non-profit" organisation.

Bestyrelsen i organisationen eller foreningen må ikke være lønnet. Udføres aktiviteten eller det frivillige ulønnede arbejde

i en stor organisation eller forening, hvor der er en lønnet bestyrelse, så skal arbejdet udføres i en lokalafdeling, hvor bestyrelsen ikke er aflønnet.

Organisationen eller foreningen skal kunne nedlægge sig selv, og der må ikke være krav om, at medlemskab skal være obligatorisk. Det skal fremgå af vedtægterne.

Det frivillige arbejde skal være en betydningsfuld del af foreningen eller organisationens grundlag.

### **3.2 Arbejde for andre end frivillige foreninger**

Frivilligt, ulønnet arbejde, der udføres i offentlige, private eller socialøkonomiske virksomheder, medfører fradrag fra første time.

Ved socialøkonomiske virksomheder forstås for eksempel en privat virksomhed, fond eller forening, der driver erhverv med det formål gennem sit virke og indtjening at fremme særlige sociale og samfundsgavnligt formål.

Selvom en socialøkonomisk virksomhed også kan være en forening, kan den ikke betragtes som en frivillig forening, hvis den er *registreret* som socialøkonomisk virksomhed (RSV), da virksomheden har et væsentligt element af erhvervsdrift og en begrænset andel af overskuddet kan udbetales som udbytte til for eksempel investorer.

På [www.cvr.dk](http://www.cvr.dk) kan du se, om der er registreret socialøkonomisk virksomhed på CVR nummeret.

#### **4. Aktiviteter, der ikke medfører fradrag i dine ydelser**

I modsætning til arbejde medfører frivillige aktiviteter ikke fradrag. Det gælder uanset, hvor de udføres. Det vil for eksempel være aktiviteter, der udføres for frivillige organisationer, foreninger eller lignende, og som ikke kan udbydes som almindeligt lønarbejde. Men det kan også være uden for en frivillig organisation mv. som for eksempel forældreweekend i en børnehave.

Eksempler på aktiviteter, der ikke medfører fradrag i dine ydelser, og som ikke kan udbydes som almindeligt arbejde:

- Nabohjælp eller lokalt vagtværn som for eksempel »Natteravnene«.
- Aktiviteter i genbrugsbutikker under for eksempel Dansk Røde Kors.
- Almindelige forefaldende aktiviteter i sociale cafeer, medborgerhuse, væresteder, som for eksempel servering, lave kaffe, hjælpe til med at lave mad, snakke med gæsterne mv.
- Aktiviteter i humanitære organisationer, herunder for eksempel tøjsortering
- Besøgsven.
- Idrætsaktiviteter, herunder dommergerning træner og holdleder i foreninger, hvor det ikke er sædvanligt at ansætte lønnede trænere/holdledere på tilsvarende niveau.
- Indsamling til for eksempel nødhjælpsorganisationer.
- Spejderleder.

– Rådgivning, herunder telefonrådgivning, der ikke kræver eller forudsætter særlig uddannelse.

Hvis der er tale om en aktivitet, der kan godkendes af A-kassen, er der ingen timebegrænsning i forhold til, hvor mange timer om ugen, du kan hjælpe.

## **5. Frivilligt arbejde for frivillige foreninger, organisationer eller lignende**

Det er muligt at arbejde som frivillig ulønnet i en forening, organisation eller lignende i ubegrænset omfang, hvis opgaven ikke udføres af lønnede i den konkrete organisation og heller ikke udføres af lønnede i tilsvarende organisationer.

Hvis opgaven som frivillig kan udbydes som lønarbejde i den konkrete frivillige organisation eller i tilsvarende organisationer, må du arbejde 44 timer om måneden som dagpengemodtager og 65 timer om måneden, hvis du er på efterløn.

Arbejder du mere end 44/65 timer per måned som et gennemsnit over en udbetalingsperiode, vil det frivillige ulønnede arbejde medføre fradrag i din ydelse.

Eksempler på frivilligt ulønnet arbejde, som du må udføre op til 44/65 timer per måned:

- Jurist i retshjælp.
- Socialrådgiver på krisecenter.
- Rådgivning, herunder telefonrådgivning, der kræver eller forudsætter en særlig uddannelse.



## **5.1 Frivilligt arbejde, som medfører fradrag**

Hvis det frivillige arbejde vedrører primær drift og vedligeholdelse, medfører det som udgangspunkt fradrag.

Eksempler på primær drift og vedligeholdelse kan være:

- Centrale organisatoriske og ledelsesmæssige funktioner.
- Økonomi- og organisationsstyring.
- Administrationsopgaver.
- Revisorarbejde.
- Arbejde med udvikling af IT systemer, herunder udvikling og vedligeholdelse af hjemmeside.
- Varetagelse af daglig rengøring.
- Diverse håndværksarbejder som for eksempel malerarbejde, VVS-arbejde, elektrikerarbejde, tømrerarbejde.

Du må dog udføre drifts- og vedligeholdelsesopgaver, hvis det er i mindre organisationer, hvor det ikke er sædvanligt at ansætte lønnet arbejdskraft til denne form for arbejde, og hvor arbejdet ikke tidligere har været udført af lønnet arbejdskraft.

Det er for eksempel:

- Mindre administrative opgaver.

- Mindre koordinationsopgaver.
- Arbejde som bogholder eller revisor i foreninger, klubber mv.
- Lejlighedsvis rengøring eller årlig hovedrengøring af klubhus.
- Maling af klubhus eller af spejderhytte.
- Mindre håndværkerarbejder, som ikke kræver autorisation.

## **6. Brug for hjælp til selvbetjening**

Ønsker du hjælp eller har du spørgsmål, så kan du kontakte os via vores selvbetjeningsløsning på nettet, eller du kan ringe på tlf. 3283 0123.



**A-kassen LH**

Vermlandsgade 65  
2300 København S

Telefon 3283 0123